



**COURTENEY COX (48)**

Der „Cougar Town“-Seriensar bekämpft unschöne Falten mit „Ultherapy“, einer Ultraschallmethode, bei der die Kollagenproduktion angeregt wird. Kosten ca. 2 500 Euro pro Behandlung.



**BEYONCÉ (31)**

Schon kurz nach der Geburt ihrer Tochter Blue Ivy 2012 war sie wieder in Topform. Ihr Crash-Diät-Rezept: 45 Tage lang täglich 6 bis 12 Gläser selbstgemachte Limo aus heißem Wasser, Zitronensaft, Ahornsirup und Cayennepeffer. Und sonst nichts.

# Der Beauty-Irrsinn

**Perfekte Schönheit** und ewige Jugend um jeden Preis: Dafür setzen Victoria, Jennifer, Kim & Co. auf immer neuere und noch verrücktere Beauty-Trends

**S**chlauchboot-Lippen, Botox-Starre und Silikon-Brüste sind in Hollywood längst so selbstverständlich wie der obligatorische Friseur-Besuch. Die frische OP-Narbe, das gut gefüllte Körbchen, das neue Wangenimplantat gelten als Statussymbole in Hollywood. Doch wo das sichtbare Altern verpönt ist, entstehen immer verrücktere Methoden zur

optischen Jungerhaltung. Die Zielgruppe ist dankbar. „Ich liebe es, alles auszuprobieren, was jung und schöner macht“, gesteht Kim Kardashian. Ihre Schockfotos vom Eigenblut-Lifting hatten dann auch alles andere als abschreckende Wirkung. Victoria Beckham ist nun auch begeistert und lässt vom eigenen Blut-Plasma die Haut aufpolstern und die Kollagenbildung anregen. Andere winken beim Thema



Kein Witz: Victoria Beckham lässt sich regelmäßig Eigenblut gegen ihre Fältchen unterspritzen. Und setzt gegen ihre Akne auf „Geisha Facials“, eine 130 Euro teure Maske aus Vogelkot. Puuuuh!



VICTORIA BECKHAM (39)



JENNIFER LAWRENCE (22)

Baden statt Sporteln: Fitness-Muffel Jennifer Lawrence steigt deshalb regelmäßig in eine Wanne mit Magnesiumsulfat (im Volksmund Bittersalz). Das sorgt für einen flachen Bauch



# ... der Stars!

Blut-Lifting schon wieder ab. Ein alter Hut. Besonders angesagt derzeit: Behandlungen, die ohne Skalpell auskommen und Fettpolster-Killer, die komplett ohne sportliche Betätigung Wirkung zeigen.

### Schlank und straff ohne Mühe

Gerade prominente Sportmuffel wie Jennifer Lawrence stehen drauf: Sie badet regelmäßig in Magnesiumsulfat, sprich Bittersalz. Ihr Personal Trainer Dalton Wong gab ihr den Tipp, denn er weiß: „Bittersalz bekämpft jede Schwellung am

Körper.“ Andere Promis wie Britney Spears greifen zur Probiotika-Pille. Die Milchsäurebakterien zaubern einen flachen Bauch – hilfreich, wenn man im engen Dress auf den Roten Teppich muss. Aber das ist ja noch harmlos. Bei Ex-Baywatch-Girl Nicole Eggert diagnostizierte ihr Arzt ein

Kim machte das „Vampir-Lifting“ mit diesem Twitter-Grusefoto weltweit bekannt. Durch Eigenblutunterspritzung wird die Haut aufgepolstert, die Kollagenbildung angeregt



KIM KARDASHIAN (32)



### UMLÄTTERN





PARIS HILTON (32)

Paris Hilton hält ihre Figur mit Schockfrosting in Form. Das gibt's jetzt auch in Deutschland, nennt sich „Kryokontur“ – darf aber nur von Ärzten durchgeführt werden. Die sogenannte Kryolipolyse macht sich zunutze, dass Fettzellen bei einer Temperatur von unter 7 Grad Celsius zerstört werden. Preis auf Anfrage



Hormonungleichgewicht. Jetzt lässt sie sich das männliche Hormon Testosteron spritzen, um Muskeln aufzubauen und Fett zu verbrennen. Etwaige Nebenwirkungen wie tiefe Stimme, Haarausfall, Aggressionen schrecken niemanden ab – dagegen wird's schon was geben.

**Schockfrosting & Pimp your butt**  
Auch Paris Hilton lässt nichts unversucht, um dem Altern zu trotzen. Eiskalt setzt sie nun auf Kryokonturung. Dabei werden die Fettzellen mit

EVA LONGORIA (38)



VORHER



NACHHER

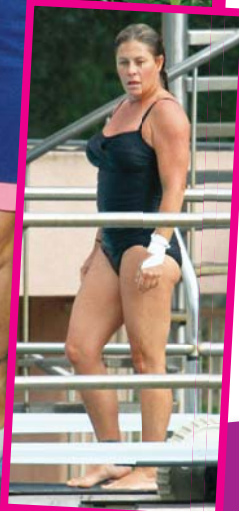
Früher flach, jetzt verdächtig prall. In Hollywood ist es ein offenes Geheimnis, dass Eva Longoria offenbar mit Silikon-Implantaten ihren Po aufgepimpft hat



BRITNEY SPEARS (31)

Hyaluron-Unterspritzungen und Silikonimplantate für volle Lippen sind bereits ein alter Hut in der Promiwelt. Auch bei Britney Spears. Sie verwendet zusätzlich eisgekühlte Alufolie, die sie sich auf Lippen legt. So wirken sie kurzfristig extrem voll

NICOLE EGGERT (41)



Spezialgeräten schockgefrostet und zerstört. Gefahr: andauerndes Taubheitsgefühl der behandelten Region. Ein weiterer neuer Trend in Tinseltown: Pimp your butt. Also: Motz deinen Hintern auf. Der Po von Eva Longoria etwa wirkt seit neuestem verdächtig prall. Angeblich ließ sie ihn mit Silikonimplantaten in eine knackigere Form bringen. Für ihre Schönheit tun die Stars wirklich alles. Vor allem: viel, viel Geld zahlen ...

Die Ex-„Baywatch“-Nixe kämpfte immer wieder mit dem Jojo-Effekt. Mit Sport allein kam sie nie weit. Jetzt lässt sie sich Hormone spritzen